

# 运动训练

## 【体育与健康教育学院简介】

体育与健康学院 1981 年设立我国最早的体育学硕士点，1993 年设立博士点，2003 年设立全国首批体育学博士后流动站，2005 年获一级学科博士点；2007 年获批运动人体科学国家重点（培育）学科，2012 年获批上海市一流学科，2017 年入选学校“双一流”建设学科，在教育部第五轮学科评估中，被评为全国体育学唯一的 A+ 学科，在综合性高校位居全国第一。在中国体育科学学会发布的中国体育学科学术影响力排名中，华东师范大学名列团体第一，学科带头人季浏教授名列个人第一。

## 【专业介绍】

华东师范大学运动训练专业创建于 2007 年，2021 年被批准为国家一流专业建设点。2024 软科中国大学专业排名，华东师范大学运动训练专业位列全国第二，综合类院校全国第一，为“A+”专业。

专业涵盖健美操、羽毛球、足球、乒乓球、拳击、游泳、排球和划艇等几个运动项目。运动训练专业采用单独文化考试的形式招生，学生运动技能都达到了国家二级运动员（含）以上水平。

本专业拥有一支师资力量雄厚的教学团队，现有教授 7 名、副教授 5 名、讲师 5 名，拳击奥运冠军 1 名、羽毛球世锦赛冠军 1 名以及健美操国际最高级教练员（三级）1 名、国际级裁判 3 名，国家级裁判 5 名。宝钢教育基金全国优秀教师奖 1 人，教育部新世纪优秀人才和上海市教学名师 1 人、浦江人才 1 人，世界冠军教练 3 人、国际级裁判、国家级裁判 5 名、12 人次获得国家体育运动荣誉奖章。

校区	闵行校区	授予学位	教育学学士
学制 (年)	4	学费	28000 元/年
是否国际学生独立成班	否	授课语言	中文
申请专业背景要求	具有某项运动技能基础	申请语言要求	HSK5 级
可申请奖学金种类	中国政府奖学金 A 类、上海市政府奖学金、华东师范大学优秀新生奖学金		

### 【主要课程】

运动训练学、运动解剖学、运动生理学、运动心理学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、体适能训练理论与实践、运动员选材学、运动营养学、运动生物力学、运动生物化学、体操、田径、篮球、排球、足球、武术、游泳与救护等

### 【申请联系方式】

张老师

电子邮件: [jmzhang@gec.ecnu.edu.cn](mailto:jmzhang@gec.ecnu.edu.cn)

电话: +86-21-62232013 +86-21-62238353

地址: 中国上海市中山北路 3663 号华东师范大学物理楼 253 室

微信公众号: ecnugec